



# Encuentre Proveedores de Atención Médica para Adultos

Es importante que usted encuentre médicos de adultos lo antes posible. Usted debe comenzar a consultar un médico de adultos entre los 18 y los 21 años de edad. Si es posible, tenga sus primeras consultas y envíe sus registros a sus nuevos médicos mientras todavía está siendo atendido por su médico anterior en caso de que haya preguntas sobre su condición o tratamiento.



## Cómo Encontrar Proveedores de Atención Médica para Adultos

- Pida a su médico actual que le dé una referencia.
- Considere al médico de sus padres
- Llame a su compañía de seguro
- Consulte a sus grupos de apoyo locales
- Llame a los hospitales médicos y de especialidades de rehabilitación grandes y pregunte por la línea de referencia
- Pida sugerencias a su Coordinador de atención médica o a su Administrador de caso
- Pida sugerencias a sus amigos
- Consulte la guía de proveedores **Illinois Provider Directory** en: [www.illinoisproviderdirectory.com](http://www.illinoisproviderdirectory.com)

## Preguntas que Debe Hacer

Es importante encontrar médicos que le hagan sentir cómodo y que puedan atender sus necesidades. Antes de elegir un médico nuevo, llame a su consultorio e indique que desea hablar con un integrante del personal que pueda dedicar tiempo a responder sus preguntas, o pida una cita para reunirse en persona con el médico y el personal.

### Pregunte en el consultorio:

- ¿Acepta el médico su cobertura de seguro? ¿Acepta pacientes nuevos?
- ¿Es el consultorio accesible (fácil de llegar y fácil de encontrar dentro del área del edificio o la clínica)?
- ¿Cuáles son los horarios del consultorio? ¿Cómo se puede comunicar con el médico fuera de horario?
- ¿Cómo intercambiará información el médico con sus especialistas?
- ¿Tendrá el consultorio flexibilidad para atender sus necesidades médicas (permitirá entrar a su perro de servicio, programará las consultas de forma que usted no tenga que quedarse sin alguna comida, o programará sus citas en horarios tranquilos si usted es sensible al ruido)?



### Pregunte al médico:

- ¿Está el médico dispuesto a hablar sobre su historia clínica y sus necesidades especiales con su médico pediatra?
- ¿Atiende el médico actualmente a pacientes con condiciones médicas similares a la suya?
- ¿En qué hospital realiza el médico los procedimientos?
- ¿Dónde obtuvo el médico su educación universitaria en medicina y la formación en su especialidad? ¿Tiene certificación oficial?
- ¿Tiene el médico intereses especiales o formación más avanzada?

### Pregúntese a usted mismo:

- ¿Escucha el médico sus preguntas o le interrumpe constantemente?
- ¿Puede el médico explicar la información de forma que usted la entienda?
- ¿Se toma el médico suficiente tiempo para responder sus preguntas?
- ¿Le trata el médico con respeto?

Se han preparado estos folletos mediante una subvención del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (U.S. Department of Health and Human Services), la Administración de Servicios y Recursos de Salud (Health Resources and Services Administration), la Oficina de Salud Materno Infantil (Maternal and Child Health Bureau), D70MC12840. Fueron preparados por la UIC – División de Cuidado Especializado para Niños (University of Illinois at Chicago, Division of Specialized Care for Children) y el Capítulo de Illinois, Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics).

