

Consejos para hablar con tus padres o tutores sobre las vacunas.

Puede ser que tus padres o tutores no estén seguros de las vacunas. Quizás le gustaría hablar con ellos sobre esto en una manera que sea útil para todos. Pues, para eso es este folleto.



Encuentre tiempo cuando todos estén libres, cuando no haya nada estresante, y nadie sea distraído (por ejemplo, no durante un viaje en coche).



Hable sobre cómo te sientes – tus preocupaciones, tus esperanzas, por que esto es importante para ti.



Presenta los datos:

Hay evidencia médica y científica que demuestra que las vacunas son seguras y efectivas.

Las vacunas y los posibles efectos a corto plazo (dolor de brazo, dolor de cabeza, fiebre, etc.) de ellas son mucho menos peligrosas que las enfermedades que son evitables por las vacunas y sus posibles efectos a largo plazo.

¡La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) puede evitar el cáncer! Es importante vacunarse antes de exponerse al VPH.

Todas las religiones principales apoyan las vacunas. Puedes visitar whyimmunize.org/religion-and-vaccines para aprender más sobre cuales religiones y cuales vacunas.

Las vacunas no protegen solamente a ti, sino a los más cercanos (bebés, amigos y familia con inmunodepresión, los que no pueden recibir las vacunas, los mayores/abuelos etc.).



Escuche las preocupaciones de tus padres y aprende por que sienten como se sienten



No peleen – si la conversación no va bien, inténtalo de nuevo otro tiempo.



Las vacunas de COVID-19:

Se ha comprobado que estas vacunas previenen enfermedades graves, la muerte, y COVID-19 largo plazo.

Los estudios de la seguridad de las vacunas de COVID-19 no fueron con prisa, estaban bien financiados (tuvieron mucho dinero disponible más rápido que otros estudios), entonces los pasos pudieron ocurrir al mismo tiempo en vez de esperar.

Una persona que ha estado vacunada:

- Todavía podría enfermarse, pero es mucho menos probable tener enfermedad grave, ser hospitalizado, o morir.
- Podría estar enfermo por menos tiempo
- Quizás no tendrá que hacer la cuarentena, faltar a la escuela u otras actividades.
- Protege a ellos mismos y sus queridos del COVID-19 (abuelos, bebés, inmunodeprimidos)

Visite los sitios web abajo para aprender más sobre las vacunas de COVID-19 y otras, para que estes preparado para una conversación con tus padres.

Compartir tu perspectiva:

- ¿Como te causa sentir no tener una vacuna de COVID-19?
- ¿Cuáles aspectos de tu vida cambian o sean afectados por no estar vacunado?



Para más recursos y información sobre las leyes de consentimiento para menores, escanee el código QR o visite:
illinoisap.org/family-immunization-resources

Illinois Chapter

INCORPORATED IN ILLINOIS

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

