



A project of the Illinois Chapter of
the American Academy of Pediatrics

AFTER FLUORIDE VARNISH TREATMENT INSTRUCTIONS

- Varnish sets on contact with saliva (also known as spit).
- Your child can drink or eat soft foods right away.
- Do not feed hard food (such as chips) or hot food/drinks for the next 4 hours. This might take off the varnish.
- Do not brush or floss your child's teeth today, but start normal tooth brushing tomorrow.
- Some varnishes can make your child's teeth a different color (usually yellow). Don't worry, it will come off the next time they brush.
- If your child usually takes a fluoride supplement, do not give your child one today.
- Do not do any other fluoride treatment today.
- Varnish should be reapplied every few months. Make sure to schedule your next appointment.



A project of the Illinois Chapter of
the American Academy of Pediatrics

INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON BARNIZ DE FLÚOR

- El barniz se configura al contacto con la saliva (también conocido como el esputo)
- Su hijo puede beber o comer alimentos blandos inmediatamente
- No le dé alimentos duros (como papas fritas) ni alimentos o bebidas calientes durante las 4 horas siguientes. Esto podría quitar el barniz.
- No cepille los dientes de su hijo ni utilice hilo dental hoy, pero empiece a cepillárselos mañana.
- Algunos barnices pueden hacer que los dientes de su hijo adquieran un color diferente (normalmente amarillo). No se preocupe, desaparecerá la próxima vez que se cepille los dientes.
- Si su hijo toma un suplemento de flúor habitualmente, no se lo dé hoy.
- No haga ningún otro tratamiento con flúor hoy.
- El barniz debe reaplicarse cada pocos meses. Asegúrese de programar su próxima cita.