LAS SONRISAS BRILLANTES Y SANAS EMPIEZAN AL NACER

LOS DIENTES DE LECHE SON IMPORTANTES

Los dientes saludables ayudan al bebé a aprender a hablar, comer alimentos frescos y saludables, sonreír y reír. También guardan espacio para que los dientes adultos más grandes puedan salir rectos y sanos.

ENCONTRAR UN DENTISTA PARA SU HIJO

- La primera visita de un niño al dentista debe ocurrir alrededor de su primer cumpleaños.
- Hable con el médico de su hijo para ayuda con encontrar un dentista. El programa de seguro All Kids de Illinois puede ayudar a pagar el costo de visitar a un dentista.

BARNIZ DE FLÚOR

El barniz de flúor es un tratamiento dental que puede ayudar a prevenir las caries, retrasarlas o evitar que empeoren. Escanee el código QR para obtener más información sobre el barniz de flúor o visite healthychildren.org.

Learn More

Pídale al médico de su hijo o dentista sobre el barniz de flúor para su hijo.

EMPEZAR A CUIDAR LOS DIENTES TEMPRANO

- Antes de que su bebé tiene los dientes, límpiele las encías suavemente con un paño limpio y mojado después de alimentarlo y antes de que se duermen.
- Cuando le salgan los dientes, cepíllelos con un cepillo de dientes suave y pasta dental que contenga flúor. Use solo una gota de pasta de dientes, del tamaño de un grano de arroz.

- Cuando su hijo pueda escupir (alrededor de los tres años), use una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un guisante.

- Los niños necesitan ayuda con cepillarse los dientes hasta alrededor de los seis años.

BRIGHT SMILES FROM BIRTH

A project of the Illinois Chapter of the American Academy of Pediatrics

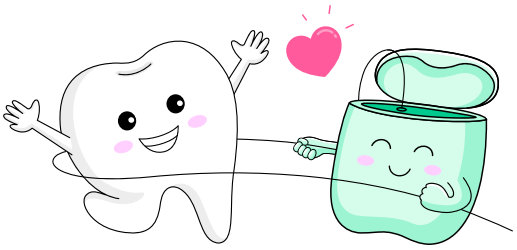
Dar la vuelta para más información importante

publicado en abril de 2023

LAS SONRISAS BRILLANTES Y SANAS EMPIEZAN AL NACER

TAMBIÉN CUIDE SUS DIENTES

Sus hijos harán lo mismo que usted! Enséñeles buenos hábitos cepillándose los dientes y usando hilo dental dos veces al día y visitando al dentista con regularidad



UNA DIETA SANA AYUDA A MANTENER LOS DIENTES SANOS

- No duerma a su bebé con leche o jugo en el biberón, sólo con agua.
- Los refrescos, las bebidas dulces (incluso el jugo), los caramelos y otros alimentos pegajosos pueden acelerar la aparición de caries.
- El queso, yogur, frutas y verduras, cereales integrales, proteínas saludables y otros alimentos frescos pueden ayudar a su hijo y a sus dientes a estar sanos.

COMPARTIENDO LOS GÉRMENES CAUSANTES DE LA CARIES DENTAL

¿Sabía que...? Los gérmenes de tu boca que causan caries pueden pasarse de ti a tu bebé y provocarle caries.

Para ayudar a mantener sanos los dientes de tu hijo, no le pongas en la boca nada que haya estado en la tuya (tazas, cucharas, chupetes, etc.). Limpie los objetos con agua.

EXAMINE LOS DIENTES DE SUS HIJOS

Las caries pueden propagarse muy rápidamente. Tómese su tiempo para observar los dientes de su bebé levantándole el labio superior y observando los dientes cercanos a las encías. Si ve manchas blancas brillantes o manchas marrones, llévalo inmediatamente al dentista. Es el principio de la caries.

La financiación de este proyecto fue posible gracias a la Oficina de Control de Enfermedades, a través del Departamento de Salud Pública de Illinois.

publicado en abril de 2023