

Lo Que Debe Saber Sobre El Sarampión Durante Un Brote*

Podrías estar escuchando más sobre el sarampión. Lo cual no es bueno...

Esto se debe a que el sarampión se está propagando de nuevo. Es posible que se pregunte cómo protegerse a sí mismo y a su familia durante este tiempo. Por eso, hemos preparado lo que los expertos en salud creen que debe saber sobre el sarampión.

El sarampión es muy contagioso.

El sarampión es un virus que se propaga MUY fácilmente. Se propaga a través de:

- El aire cuando alguien con sarampión estornuda o tose y una persona respira las gotitas infectadas.
- Una persona que entra en contacto con fluidos de la nariz o la boca de una persona con sarampión.

El sarampión puede vivir en el aire y en las superficies hasta **dos horas** después de que alguien con sarampión haya tosido, estornudado o tocado algo. Esto significa que **cualquier persona** que se encuentre en un lugar donde haya estado un enfermo de sarampión puede entrar en contacto con el virus (lo que también se conoce como exposición al sarampión).

¿Cuáles son los signos y síntomas del sarampión?

El sarampión puede provocar fiebre con una erupción cutánea con manchas rojas o marrones (y otros síntomas). Antes de que aparezca la erupción, la persona puede tener:

- tos,
- secreción nasal,
- ojos rojos y llorosos (conjuntivitis).

Los síntomas suelen ser peores durante los primeros 1 a 3 días de enfermedad. La erupción suele aparecer entre 3 y 5 días después del inicio de los síntomas.

Tienes el poder de protegerte contra el sarampión.

La vacuna de sarampión, rubéola, y paperas (SRP) y la vacuna de sarampión, rubéola, paperas, y varicela son **seguras!** Y funcionan para proteger a las personas. El sarampión puede causar inflamación del cerebro y la muerte - entonces muchas personas que lo contraen tienen que ser hospitalizadas. **Use las herramientas que tenemos para protegerse a usted y a sus seres queridos.**

¿Cuándo deben recibir los niños la vacuna del sarampión?

Los niños deben recibir dos dosis para la mejor protección.

- Uno entre 12 y 15 meses de edad
- La segunda entre 4 y 6 años de edad

Si viaja al extranjero, un niño puede recibir una vacuna antes de partir:

- Uno entre 6 y 11 meses de edad
- Un niño con 12 meses de edad o más necesitará dos dosis (separados por al menos 28 días)

Si no está seguro de si usted o un ser querido está vacunado

Hable con su médico o el de su ser querido de inmediato. Pueden ayudarle a saber si alguien necesita vacunarse. Debe saber que:

- Está bien recibir la vacuna del sarampión si ya la ha recibido antes.
- Es posible que las personas con problemas inmunológicos o que toman medicamentos que inhiben el sistema inmunológico no puedan vacunarse.

Su médico o el de su ser querido es la mejor persona para preguntar y determinar los próximos pasos.

Si se comunican con usted sobre una exposición al sarampión, no espere para llamar a su médico o seguir todas las instrucciones que le den.