

# Ayude a proteger a sus hijos de Intoxicación por plomo

## Primeras medidas para reducir el polvo de plomo en casa

El polvo de plomo es una fuente común de intoxicación por plomo, pero usted puede ayudar a limitar el riesgo de su hijo con unos sencillos consejos de limpieza.

**⚠ Importante:** Si le preocupa la presencia de plomo en su casa, póngase en contacto con el Departamento de Salud Pública de Chicago para obtener ayuda.

**LLAME AL (312) 747 LEAD (747-5323)**

### ¿De dónde procede el polvo de plomo?

El polvo doméstico puede contener plomo procedente de pintura con base de plomo agrietada, desconchada o descascarillada. Los niños y los adultos también pueden introducir polvo de plomo en su casa a través de los zapatos después de jugar o trabajar al aire libre en la tierra o cerca de ella.



## Cómo limpiar el polvo de plomo

- 2 cucharadas de detergente para lavavajillas\*
- 1 cubo de agua caliente
- 1 galón de agua caliente para enjuagar
- Trapos desechables o de papel
- Un trapeador
- Guantes de látex
- Una esponja
- Botella pulverizadora (opcional)

\* El jabón común para vajilla no funcionará de la misma manera - debe ser detergente para lavavajillas.

- 1 Empiece a limpiar donde su hijo pasa más tiempo.
- 2 Recoge toda la ropa y los juguetes y tira toda la basura.
- 3 Use guantes para protegerse.
- 4 Mezcle detergente para lavavajillas en un cubo de agua tibia.
- 5 Limpie todos los alféizares, pozos, molduras y zócalos con un trapo o toalla de papel y la mezcla de jabón.
- 6 Utilice trapos limpios y agua del cubo de agua limpia para aclarar las superficies que acaba de limpiar.
- 7 Limpie el suelo, los escalones, las esquinas y debajo de los muebles.
- 8 Enjuague los suelos con agua limpia y tibia.
- 9 Tire toda el agua sucia por el inodoro.
- 10 Lave todos los juguetes, mantas, sábanas, alfombras, cortinas, etc.



## Pasos para la limpieza del polvo de plomo

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Aspirar/barrer suelos                        | <input type="checkbox"/> Lavar la nevera    |
| <input type="checkbox"/> Pasar la mopa y lavar el suelo               | <input type="checkbox"/> Lavar baratijas    |
| <input type="checkbox"/> Lavar los zócalos y limpiar                  | <input type="checkbox"/> Lavar encimeras    |
| <input type="checkbox"/> Limpiar los marcos de las ventanas y limpiar | <input type="checkbox"/> Lavar platos       |
| <input type="checkbox"/> Aspirar los muebles                          | <input type="checkbox"/> Lavar el fregadero |
| <input type="checkbox"/> Lavar las cortinas                           | <input type="checkbox"/> Lavar los juguetes |
| <input type="checkbox"/> Lavar las persianas                          | <input type="checkbox"/> Lavar la tina      |
| <input type="checkbox"/> Lavar los ventiladores                       | <input type="checkbox"/> Lavar la estufa    |

## Consejos de seguridad

- No utilice lejía con jabón.**
- Barrer el piso mojado antes de pasar el trapeador** rociando el suelo con la mezcla de jabón y barriendo. Luego, pasar el trapeador.
- Limpiar con vapor o sustituir alfombras viejas.** Las limpiadoras de vapor suelen alquilarse en tiendas de comestibles.



Escanee para saber más

Visite [illinoisap.org/lead/](http://illinoisap.org/lead/) para obtener más información.

