

# Todos los niños de Chicago están en riesgo de intoxicación por plomo



## Añadamos la prevención de la intoxicación por plomo a su plan de seguridad.

- ?** **¿Qué es el plomo?** Es un metal que se encuentra en nuestro entorno y en muchos productos que utilizamos. Puede ser venenoso para las personas y los animales.
- ?** **¿Qué es la intoxicación por plomo?** La intoxicación por plomo se produce cuando una cantidad excesiva de plomo penetra en el organismo, generalmente a través de la inhalación de polvo de plomo o de la ingestión de alimentos o bebidas contaminados con plomo.

## ¿Es perjudicial la intoxicación por plomo?

**Sí**, un exceso de plomo en el organismo puede provocar retrasos en el aprendizaje, problemas de comportamiento y otros problemas de salud física.

**!** **No hay síntomas evidentes de intoxicación por plomo.** No deje de pedir al pediatra que le haga la prueba.

## Los niños pueden estar expuestos al plomo si:

- Mastican o comen trozos de pintura.
- Respiran polvo de pintura con plomo o la tocan y se llevan las manos a la boca.
- El plomo se introduce en el hogar a través de la suciedad del calzado y la ropa.
- Comen alimentos almacenados en platos vidriados con plomo.
- Se llevan a la boca tierra que contenga polvo de plomo procedente de pintura con plomo o gas con plomo.
- Interactúan con juguetes viejos o importados que tienen plomo.
- Comen dulces o hierbas que se ha descubierto que tienen plomo.
- Están cerca de un cuidador que se expone regularmente al plomo en el trabajo.

Visite [illinoisap.org/lead/](http://illinoisap.org/lead/) para obtener más información.



# No se puede ver el plomo, ¡Pero se puede detectar!

## ¿Qué ocurre si mi hijo tiene niveles más altos de plomo en sangre?

Es entonces cuando tendremos que tomar medidas para limitar su riesgo.

### Estos son los pasos a seguir:

- 1 Asegúrese de completar los análisis de laboratorio de su hijo.** Hay otros análisis de sangre que su médico querrá realizar para elaborar un plan de tratamiento: asegúrese de hacer seguimiento.
- 2 Una vez confirmada su segunda prueba, se le asignará una enfermera gestora de casos para ayudarle en la detección y el tratamiento.** El Departamento de Salud Pública de Chicago (CDPH) trabajará con usted para eliminar el plomo de su hogar y mantener seguros a sus hijos.
- 3 Actualice sus hábitos de limpieza incorporando nuevas tareas como:**
  - Limpiar todos los huecos de las ventanas, los alféizares y las zonas alrededor de las ventanas con una mezcla de detergente para lavavajillas y agua tibia limpia y, a continuación, limpie con agua limpia.
  - Rociar el suelo con la misma mezcla de jabón, barrer y fregar con la misma mezcla. Limpiar con agua tibia.
  - Limpiar regularmente la ropa de cama, las sábanas y las fundas de almohada.
  - Quítese todos los zapatos antes de entrar en casa.
  - Limpiar todos los juguetes con regularidad, sobre todo si han tocado el suelo.
  - Limpiar todos los platos que hayan tocado el suelo antes de volver a utilizarlos.



## ¿Qué podemos hacer para detener la intoxicación por plomo?

Pide al pediatra de tu hijo que analice sus niveles de plomo.

**⚠ Muchos seguros privados cubren el coste** de los análisis de plomo en sangre. El coste de los análisis de plomo en sangre para los niños matriculados en aid está cubierto por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid.

**⚠ La prueba del plomo es obligatoria** para matricularse en guarderías y escuelas.

**La buena noticia** es que puedes pedir a tu médico que analice los niveles de plomo de tu hijo en su próxima visita.

## Ayude a mantener seguro a su hijo:

Pida a su médico que analice los niveles de plomo de su hijo. Que les hagan las pruebas de laboratorio. Póngase en contacto con el CDPH sobre un proceso para eliminar el plomo de su casa.

### **⚠ Importante:**

Si su hijo tiene un nivel alto de plomo, una enfermera gestora de casos del CDPH se pondrá en contacto con usted para ofrecerle asesoramiento y ayuda.

### **¿Preguntas?**

**Llame al (312) 747-LEAD**

(312) 747-5323

Visite [illinoisap.org/lead/](http://illinoisap.org/lead/)  
para obtener más  
información.

