

Quedándose aislado mientras se esperan los resultados de las pruebas de sarampión

¿Qué significa aislamiento?

- ▶ **Es importante permanecer aislado mientras espera los resultados de la prueba de sarampión.** Permaneciendo aislado significa quedarse en casa y no ir al trabajo, a la escuela ni a otras actividades—y lejos de otras personas fuera de su hogar. Esto ayuda a proteger a sus amigos, familiares y comunidad de una posible exposición al virus que causa el sarampión. El sarampión se transmite muy fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede vivir en superficies.

Monitoreo de síntomas:

- ▶ **Por favor monitoree sus síntomas cuidadosamente.** Los síntomas típicos del sarampión incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y una erupción que se extiende por todo el cuerpo, generalmente comenzando en la línea del cabello. Si sus síntomas empeoran o tiene dificultad para respirar, comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato.



El sarampión se puede prevenir mediante la vacunación.

Si aún no está vacunado, conversa con su proveedor de atención médica, la posibilidad de vacunarse con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacunación es segura, y es la mejor manera de prevenir la infección por sarampión. ¡Gracias por ayudar a mantener nuestras comunidades a salvo del sarampión!

Medidas preventivas durante el aislamiento

- ▶ **Mientras esté en aislamiento,** debe cubrirse la boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar y deseche el pañuelo correctamente. Lava tu manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de toser o estornudar.

Si comparte un hogar con personas vulnerables miembros de la familia, como bebés que son demasiado jóvenes para vacunarse o personas que están inmunocomprometido, trate de quedarse solo en un habitación alejada de los demás. Deberías usar una mascarilla que te quede bien si tienes que salir de la habitación para ir al baño. Si es posible, abre las ventanas para aumentar la ventilación y hacer que le traigan la comida a su habitación por alguien que haya recibido dos dosis de la vacuna MMR.

Duración de la enfermedad:

- ▶ **Debe permanecer aislado hasta recibir instrucciones de su médico o del centro de salud departamental.** Si su prueba de sarampión es positiva, deberá continuar aislándose hasta que ya no esté contagioso. Esto suele ocurrir 4 días después ha aparecido la erupción. Si los resultados de su prueba son negativo, ya no necesitará aislarse.

