

Lead Poisoning Prevention

Social Media Posting Guide

SPANISH



Thank you for downloading the **Lead Poisoning Prevention (Spanish)** **Social Media Campaign!**

Use this toolkit for quickly creating posts on Facebook, Instagram, or your other social media platforms. In addition, you can also use these assets on your website and in e-mails to patients.

This toolkit includes:

- Guidance on when to post on each platform for maximum reach
- Copiable social media post text with a custom hashtag strategy and resource URLs (where appropriate).
- Downloadable image graphics (JPGs) to pair with the social media post text

How To Use This Guide:

- 1 Review social media best practices and posting guidance in this PDF to determine the best time to post for your audience.
- 2 Find the post you'd like to share on your social media platforms in this PDF and copy the post text and hashtags.
- 3 Open the "Graphics" folder and find the corresponding image to the post you'd like to use.
- 4 Open your social media platform of choice, paste your copied text and hashtags in the posting area.
- 5 Upload the corresponding graphic and post.



Make the Most of Your Social Media Platforms

Best Practices for Identifying the Most Impactful Platforms

Each social media platform has a unique audience with equally unique engagement habits. To make the most impact with this social media toolkit, please consider the following:

There are five commonly agreed upon generations currently identified in the United States. Each of these generations leverage specific social media platforms, including:

- **Gen Z, iGen, or Centennials:** Born 1996 – TBD
 - ▷ TikTok, SnapChat, YouTube
- **Millennials or Gen Y:** Born 1977 – 1995
 - ▷ Instagram, Facebook, Pinterest
- **Generation X:** Born 1965 – 1976
 - ▷ Facebook, LinkedIn
- **Baby Boomers:** Born 1946 – 1964
 - ▷ Facebook
- **Traditionalists or Silent Generation:** Born 1945 and before
 - ▷ NA

When choosing where to post, consider your patient roster, and select the appropriate platform accordingly.

Best Practices for Hitting High-Traffic Posting Windows

Each social media platform has specific peak-traffic times based on their unique user base. If you intend to mass post across platform, it's best to choose the most highly-trafficked times. Use this data to make the most informed posting decisions.

Highest-Traffic Windows Across Platform:

7 am to 9 am CT | 1 pm to 3 pm CT | 7 pm to 9 pm CT

Highest-Traffic Days Across Platform:

Wednesday | Thursday | Tuesday | Friday

Platform Specific Posting Windows

If you are choosing to post on a single platform like Facebook, Instagram, or LinkedIn, use the timetables below to schedule your posts for maximum impact:

Facebook:

- **Monday:** 5 am to 3 pm CT
- **Tuesday:** 6 am to 3 pm CT
- **Wednesday:** 6 am to 3 pm CT
- **Thursday:** 5 am to 3 pm CT
- **Friday:** 6 am to 3 pm CT
- **Saturday:** 7 am to 2 pm
- **Sunday:** 10 am to 3 pm

Instagram:

- **Monday:** 9 am to 10 am CT
- **Tuesday:** 9 am to 10 am CT
- **Wednesday:** 5 am, 11 am, or 3 pm CT
- **Thursday:** 12 pm or 5 pm CT
- **Friday:** 9 am to 10 am or 5 pm to 6 pm CT
- **Saturday:** 8 am to 12 pm CT
- **Sunday:** 10 am to 2 pm CT

LinkedIn:

- **Monday:** 1 pm CT
- **Tuesday:** 8 am to 10 am CT
- **Wednesday:** 2 pm CT
- **Thursday:** 4 pm CT
- **Friday:** 10 am CT
- **Saturday:** 6 am to 7 am CT
- **Sunday:** 8 pm CT

Lead Poisoning Prevention

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE

POST 01



Post Copy:

Durante la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, compartiremos pasos fáciles de seguir e información útil sobre cómo, cuándo y dónde hacerle la prueba de detección de plomo a su hijo. Si bien todos los niños de Chicago corren el riesgo de sufrir envenenamiento por plomo, juntos podemos ayudar a limitar el daño y ayudar a que todos nuestros niños crezcan felices y saludables. Para obtener más información sobre el envenenamiento por plomo y su prevención, visite bit.ly/Lead_Resources!

#PrevencionDeEnvenenamientoDePlomo
#EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud
#CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño
#MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño
#SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños

POST 02



Post Copy:

¿Sabía que la mayoría de los niños expuestos al plomo no presentan síntomas? ¡No se preocupe, un médico puede ayudar a que su hijo se realice la prueba! Encuentre una clínica cerca de usted visitando bit.ly/FindDocs o llame al 312-864-0200 para obtener más información. #PrevencionDeEnvenenamientoDePlomo #EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud #CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño #MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño #SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños

POST 03



Post Copy:

La detección del envenenamiento por plomo es una práctica de rutina que ofrecen los médicos y las clínicas que atienden a niños. Si su hijo tiene un médico regular, llámelo para preguntarle acerca de las pruebas. Si no tiene un médico regular, ¡también está bien! Encuentre una clínica cerca de usted visitando bit.ly/FindDocs o llamando al 312-864-0200 para obtener más información. #PrevencionDeEnvenenamientoDePlomo #EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud #CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño #MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño #SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños

Lead Poisoning Prevention

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE

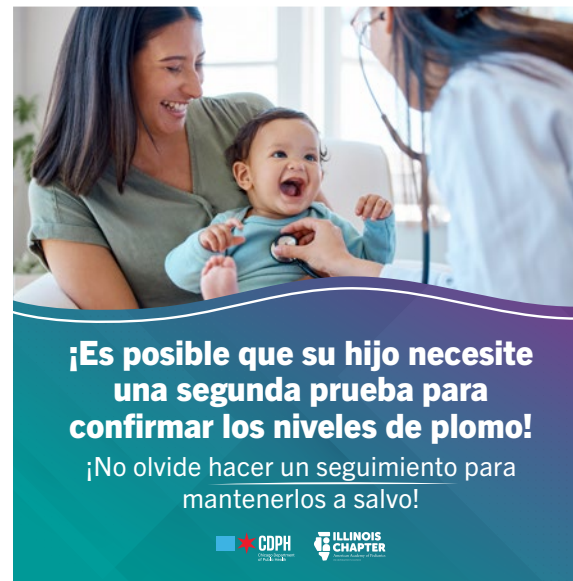
POST 04



Post Copy:

La verdad es que todos los niños en Chicago pueden entrar en contacto con plomo. Puede dejar rastro en los zapatos, a través del polvo de plomo en el aire o incluso en nuestros hogares a través de la pintura vieja con plomo. Pero al hacer que sus pequeños se realicen la prueba, ¡está tomando las medidas adecuadas para prevenir daños! Visite bit.ly/Lead_Sources_Chicago para obtener más información sobre cómo su hijo puede estar expuesto y ¡hable con su médico hoy mismo! #PrevenccionDeEnvenenamientoDePlomo #EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud #CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño #MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño #SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños

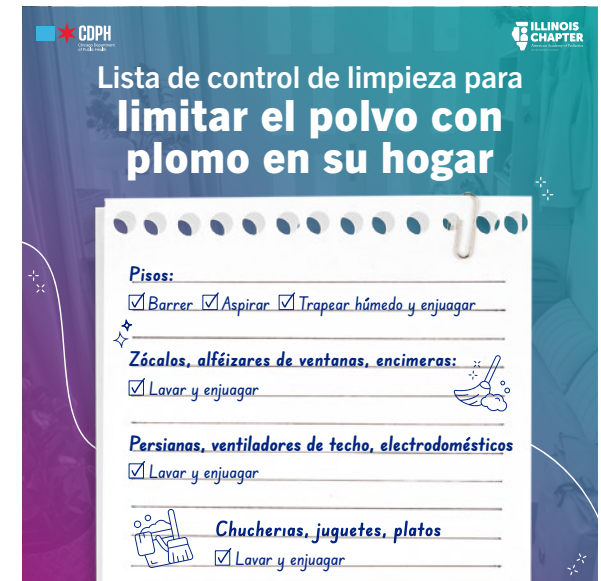
POST 05



Post Copy:

La Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo es un buen momento para realizar los análisis de laboratorio de su hijo. Si el primer análisis de su hijo es alto, es posible que se solicite otro análisis para confirmar el resultado. ¡Es importante realizar esta prueba! Una vez realizado, su médico puede ayudarlo a crear un plan de tratamiento y un administrador de casos puede asistir con los siguientes pasos para eliminar el plomo de su hogar. Obtenga más información sobre las pruebas aquí: bit.ly/Lead_Testing #PrevenccionDeEnvenenamientoDePlomo #EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud #CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño #MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño #SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños

POST 06



Post Copy:

El polvo doméstico puede contener plomo debido a pintura a base de plomo agrietada, quebrada o descascarada. Los niños y adultos también pueden dejar que el polvo con plomo llegue a su casa a través de sus zapatos después de jugar o trabajar al aire libre, en o cerca de la tierra. ¡Obtén más información sobre cómo puede ayudar a reducir el polvo de plomo en su casa visitando bit.ly/Lead_Dust hoy mismo! #PrevenccionDeEnvenenamientoDePlomo #EnvenenamientoDePlomo #NoticiaDeSalud #CuidadoDeSalud #CrianzaDeNiño #MadresYPadresEnChicago #Salud #SaludDeNiño #SaludDeJovenes #CuidadoDeSaludParaNiños