

Permanecer Aislado Mientras Espera los Resultados de la Prueba del Sarampión

¿Qué Significa Aislamiento?

- ▶ **Es importante permanecer aislado mientras espera los resultados de su prueba de sarampión.** Mantenerse aislado significa quedarse en casa en vez de ir al trabajo, la escuela y otras actividades, y lejos de otras personas fuera de tu hogar. Esto ayuda a proteger a sus amigos, familiares y comunidad de la posible exposición al virus que causa el sarampión. El sarampión se propaga muy fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También puede vivir en superficies.

Monitoreo de síntomas:

- ▶ **Por favor, controle sus síntomas de cerca.** Los síntomas típicos del sarampión incluyen fiebre alta, tos, secreción nasal, ojos rojos y una erupción que se extiende por todo el cuerpo, generalmente comenzando en el nacimiento del pelo. Si sus síntomas empeoran o experimenta dificultad para respirar, comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato.



El sarampión se puede prevenir mediante la vacunación

Si aún no está vacunado, hable con su médico sobre cómo vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacunación es segura y es la mejor manera de prevenir la infección por sarampión. ¡Gracias por ayudar a mantener a nuestras comunidades a salvo del sarampión!

Medidas preventivas en aislamiento:

- ▶ **Mientras esté aislado,** debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude y desechar el pañuelo de papel adecuadamente. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de toser o estornudar.

Si comparte un hogar con miembros vulnerables de la familia, como bebés que son demasiado pequeños para vacunarse o personas inmunocomprometidas, intente quedarte dentro de su dormitorio lejos de los demás. Debe usar una mascarilla bien ajustada a su cara si tiene que salir de la habitación para ir al baño. Si es posible, abra las ventanas para aumentar la ventilación y haga que alguien que haya recibido dos dosis de la vacuna MMR traiga las comidas a su habitación.

Duración de la enfermedad:

- ▶ **Debe permanecer aislado hasta que reciba instrucciones de su médico o del departamento de salud.** Si su prueba de sarampión es positiva, deberá continuar aislándose hasta que ya no sea infeccioso. Por lo general, esto es 4 días después de que haya aparecido la erupción. Si los resultados de su prueba son negativos, ya no necesitará aislarse.

