

# Examen Universal de Salud Mental en las Escuelas Públicas de Illinois

En 2025 se aprobó una ley en Illinois para implementar evaluaciones universales de salud mental en las escuelas.

## ¿Qué significa esta ley?

Las escuelas públicas de Illinois comenzarán a ofrecer evaluaciones anuales gratuitas de salud mental a todos los estudiantes de los grados 3.º a 12.º, a partir del año escolar 2027-28. Estas breves evaluaciones revisan el bienestar emocional y mental de su hijo, de forma similar a como las escuelas ya realizan revisiones de la vista y el oído.

## ¿Qué es una evaluación de salud mental?

Las evaluaciones ayudan a detectar posibles problemas que aún no se han identificado. No diagnostican un problema, pero pueden indicar si se necesita una evaluación adicional.

Son una forma de identificar preocupaciones de forma temprana y apoyar a los niños antes de que los problemas se agraven.



## ¿Mi escuela ya está distribuyendo estas evaluaciones: ¿en qué cambiará esto?

Algunas escuelas o distritos escolares ya usan evaluaciones de salud mental. Esta ley respalda dichas evaluaciones y asegura que se realicen de manera uniforme.

## ¿Mi hijo tiene que ser evaluado?

No. Los padres o tutores pueden optar por la exclusión en cualquier momento. La participación es completamente voluntaria. Recibirá información de la escuela antes de que comiencen las evaluaciones y se le darán instrucciones sobre cómo declinar si así lo desea.

## ¿Qué tipo de preguntas se hacen durante las evaluaciones?

Podrían incluir preguntas relacionadas con:

- Cambios en el estado de ánimo o comportamiento
- Ansiedad, tristeza o enojo
- Niveles de sueño y energía
- Estrés en casa o en la escuela
- Seguridad

Las preguntas serán apropiadas para la edad.

## **¿Qué sucede si la evaluación detecta una preocupación?**

La Junta Estatal de Educación de Illinois (ISBE) está desarrollando orientaciones para los distritos que especifiquen los pasos a seguir cuando la evaluación detecta un problema.

Estos podrían incluir:

- Que la escuela se comunique con usted.
- Que se le ofrezcan referencias a servicios de salud conductual o apoyo de seguimiento.

Su hijo no recibirá un diagnóstico; esto es una evaluación, no una evaluación médica. El objetivo es identificar señales tempranas y conectar a las familias con atención antes de que se desarrolle una crisis.

## **¿Cómo puede ayudar su pediatra?**

Como pediatras, sabemos que la salud mental es parte de la salud general de su hijo. Podemos ayudar a determinar si se necesita seguimiento y estamos aquí para formar parte del proceso. ¡Comuníquese con nosotros en cualquier momento!

## **¿Esto afectará los registros escolares o la privacidad de mi hijo?**

No. Los resultados son confidenciales:

- No formarán parte de los registros académicos ni se compartirán con compañías de seguros.
- Las escuelas deben cumplir con las leyes de privacidad aplicables tanto en entornos escolares como de atención médica.
- Usted controla quién puede ver los resultados fuera del sistema escolar.

## **¿Qué es el Portal BEACON?**

BEACON (Behavioral Health Care and Ongoing Navigation, o Cuidado de Salud Conductual y Navegación Continua) es un sistema estatal que ayuda a las familias a encontrar recursos locales de salud mental y proveedores, programar citas, y conocer los apoyos disponibles en Illinois. Si su hijo necesita seguimiento, las escuelas pueden ayudarlo a acceder a BEACON.

## **¿Cuándo comienza esto?**

Algunos distritos ya ofrecen evaluaciones, pero todos los distritos estarán obligados a ofrecerlas durante el año escolar 2027-28.

## **¿Qué debe hacer ahora?**

Hable con su hijo sobre la salud mental tal como lo hace sobre la salud física.

Pregúntele cómo se siente emocionalmente, especialmente con respecto a la escuela, las amistades y el estrés. Si ya tiene preocupaciones, hable ahora con su pediatra o consejero escolar. Visite [healthychildren.org](http://healthychildren.org) para obtener más información y recursos relacionados con la salud mental.