



RECURSO FAMILIAR

KIT DE HERRAMIENTAS

Este kit de herramientas fue posible gracias a la financiación de la Oficina de Salud de la Mujer del Departamento de Salud Pública de Illinois.

Bienvenido al kit de herramientas de recursos familiares

Juntos Más Fuertes

En el Capítulo de Illinois de la Academia Americana de Pediatría (ICAAP), creemos que todas las familias merecen las herramientas y el apoyo que necesitan para crecer, sanar y prosperar, sin importar sus antecedentes, ingresos o circunstancias. Por eso hemos reunido recursos específicos de Illinois para apoyarte.



Este kit de herramientas tiene recursos que pueden marcar una gran diferencia en la vida de un niño, como:



Curación y equidad:

Recursos para apoyar a las familias que enfrentan traumas y para promover la equidad y la inclusión.



Atención médica y salud mental:

Servicios que te ayudan a acceder a atención médica, asesoramiento y apoyo emocional.



Estabilidad de vivienda:

Ayuda para encontrar lugares seguros, estables y asequibles para vivir.



Empleo y apoyo financiero:

Herramientas para encontrar trabajo, crear estabilidad financiera y ayuda en caso de que la necesites.



Acceso a los alimentos:

Programas que ayudan a tu familia a obtener comidas saludables y nutritivas.



Apoyo a inmigrantes y refugiados:

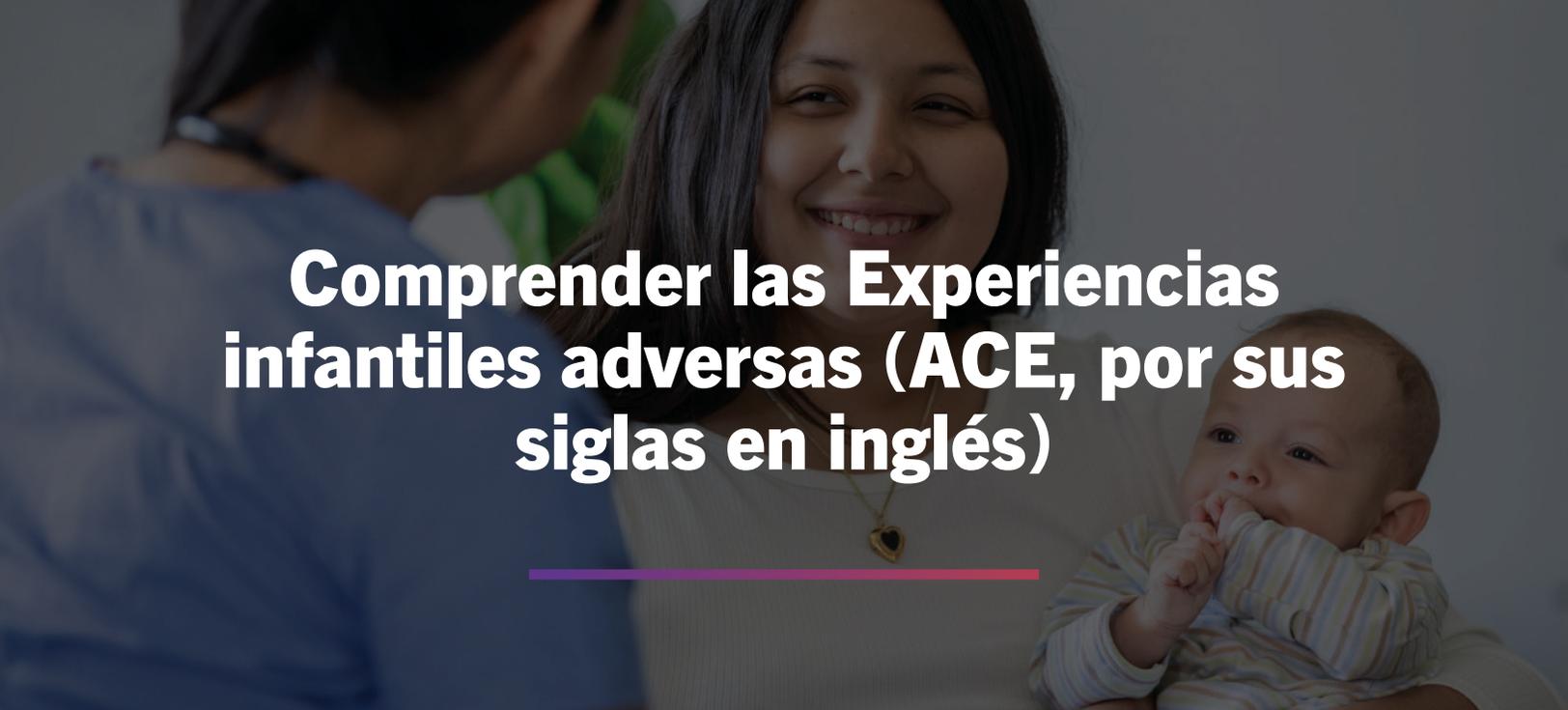
Servicios que protegen y empoderan a las familias que viven en un nuevo país.

Sabemos que pedir ayuda no siempre es fácil, ¡pero todos los padres y cuidadores merecen apoyo! Estos recursos están aquí para caminar a tu lado, proporcionar alivio durante los tiempos difíciles y abrir las puertas a nuevas oportunidades y sanación.

No estás solo. Juntos, podemos construir entornos fuertes y enriquecedores donde los niños se sientan seguros, amados y listos para prosperar.

EN ESTE KIT DE HERRAMIENTAS, ENCONTRARÁS

Comprender las experiencias infantiles adversas (ACEs)	4
Recursos	
Apoyar la curación y promover la equidad	6
Acceso a la atención médica y los servicios de salud mental	7
Vivienda segura, estable y asequible.....	8
Empleo, apoyo financiero y estabilidad económica	10
Acceso a alimentos y asistencia nutricional	11
Apoyo a inmigrantes y refugiados	12
No estás solo	13



Comprender las Experiencias infantiles adversas (ACE, por sus siglas en inglés)

Lo que deben saber los padres y tutores

Como padres y cuidadores, todos queremos lo mejor para nuestros hijos. Sin embargo, la vida puede traer desafíos inesperados y, a veces, los niños pasan por experiencias difíciles que pueden afectar su salud y desarrollo. Estas experiencias se denominan **Experiencias Infantiles Adversas (ACE, por sus siglas en inglés)**.



Las ACE pueden incluir cosas como:

- ⊗ Vivir la pérdida o separación de un padre o cuidador
- ⊗ Estar rodeado de conflicto, violencia o abuso (incluso si no está dirigido a ellos)
- ⊗ Tener a un miembro de la familia luchando con la salud mental, el uso de sustancias o el encarcelamiento
- ⊗ Enfrentarse a la inestabilidad, como mudanzas frecuentes, problemas de vivienda o inseguridad alimentaria



ES IMPORTANTE RECORDAR:

Las ACE no son un reflejo de la crianza de alguien. Se trata de a qué está expuesto un niño, a menudo cosas que escapan al control de cualquier persona.



Por qué es importante

Cuando los niños experimentan altos niveles de estrés sin suficiente apoyo, puede afectar la forma en que crecen sus cerebros y cuerpos. Esto se conoce como estrés tóxico y, con el tiempo, puede afectar:

- El aprendizaje y enfoque
- El manejo de las emociones y el comportamiento
- Formar relaciones saludables
- La salud física, incluso años después

Las investigaciones muestran que las ACE pueden aumentar el riesgo de problemas de salud más adelante en la vida, como enfermedades cardíacas, depresión o consumo de sustancias. ¡Pero ese riesgo no es una garantía! Especialmente cuando los niños están rodeados de amor, apoyo y estabilidad.

Cómo podemos apoyar a nuestros hijos

El factor de protección más poderoso para los niños es tener al menos un adulto cariñoso y constante en sus vidas. Incluso cuando suceden cosas difíciles, la curación y la resiliencia son posibles.

Puede ayudar de la siguiente manera:

- Escucha con empatía y deja espacio para los sentimientos de tu hijo
- Proporcionar rutinas y tranquilidad para ayudarlos a sentirse seguros
- Pide ayuda cuando las cosas se pongan difíciles, especialmente de amigos, familiares, maestros o profesionales
- Cuida de ti mismo también. Tu bienestar es importante tanto para ti como para tu hijo
- Celebra el progreso, no la perfección. Estar presente con amor ayuda mucho
- Utiliza todos los recursos disponibles para ayudar a abordar cualquier experiencia adversa que tu hijo pueda enfrentar.

Prevenir las ACE es un objetivo que todos compartimos, pero cuando ocurren, la curación siempre es posible. Juntos, podemos crear entornos más seguros y enriquecedores donde todos los niños y las familias tengan la oportunidad de prosperar.



[Charla TED sobre ACES](#)

Esta poderosa Charla TED de la Dra. Nadine Burke Harris explica las ACE y cómo el trauma temprano afecta la salud a largo plazo. Es un video informativo sobre la ciencia detrás de las ACE y la importancia de la intervención temprana.





RECURSOS PARA

Apoyar la curación y promover la equidad

Cada familia merece sentirse segura, vista y apoyada. Esta sección incluye organizaciones y servicios que promueven la curación, la equidad y la atención informada sobre el trauma. Ya sea que tú o tu hijo hayan experimentado dificultades o simplemente estén buscando apoyo adicional, estos recursos pueden ayudarte a desarrollar resiliencia y encontrar una comunidad. No tienes que pasar por desafíos solo, hay apoyo disponible.

[Sitio de crianza de la AAP: HealthyChildren.org](#)

Un recurso confiable de la Academia Americana de Pediatría que ofrece artículos, videos, podcasts y seminarios web sobre temas de crianza para cada etapa, desde la infancia hasta la adolescencia.

[Plaza Sésamo para familias](#)

Ofrece videos y actividades para niños sobre temas difíciles como el trauma, el duelo y la falta de vivienda. También incluye herramientas para padres, cuidadores y proveedores, con muchos recursos disponibles en varios idiomas.

[Recursos de salud mental para niños de poblaciones marginadas Lurie](#)

El Centro Infantil Lurie para la Resiliencia Infantil proporciona recursos informados sobre el trauma y apoyo de salud mental, con un fuerte enfoque en los niños de las comunidades subrepresentadas.

[Iniciativa REACH – Educación de resiliencia para avanzar en la curación de la comunidad](#)

REACH es un recurso para familias de niños con problemas de salud mental. Aquí encontrará información sobre cómo defender las necesidades de salud mental de su hijo, cómo distinguir la realidad de la ficción en lo que respecta a la salud mental infantil, sitios web útiles sobre salud mental infantil y una lista de profesionales que han completado la instrucción de REACH.

[Escuelas que Apoyan la Resiliencia – Illinois](#)

Un programa gratuito que apoya a escuelas y educadores en Illinois con herramientas y recursos para mejorar la salud mental y el bienestar de sus comunidades escolares.

[Safe2Help Illinois](#)

Un programa confidencial abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, donde los niños y adultos pueden informar inquietudes relacionadas con la seguridad, el acoso escolar, la salud mental o la violencia. El objetivo es el apoyo temprano, no el castigo.

[Podcast de AAP Healthy Children](#)

Engaging podcast series hosted by pediatric experts covering health, development, safety, and emotional well-being for children of all ages.

[Línea Directa de Violencia Doméstica de Illinois](#)

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al **1-877-863-6338**, esta línea directa estatal ofrece apoyo confidencial, asistencia de refugio, planificación de seguridad y defensa legal para las personas que experimentan violencia doméstica.



RECURSOS PARA

El acceso a la atención médica y los servicios de salud mental

La salud es la base de todo, desde aprender y crecer hasta sentirse bien. Tu pediatra o proveedor de atención médica es tu socio para asegurar un futuro saludable para tu hijo y siempre debe ser tu primer recurso cuando tengas preguntas. En esta sección, encontrarás recursos adicionales para ayudar a tu familia a acceder a la atención médica, los servicios de salud mental y el apoyo emocional. Ya sea que necesites ayuda para encontrar cobertura asequible, una clínica local o asesoramiento para tu hijo, estos servicios están aquí para ayudarte a priorizar la salud de tu familia.

[HRSA Encontrar un centro de salud](#)

Un mapa nacional de Centros de Salud Calificados Federalmente (FQHC). Ingresas tu código postal para encontrar clínicas de bajo costo o gratuitas cerca de ti. La asistencia lingüística está disponible sin cargo llamando al **1-301-443-5636**.

[Coalición de Illinois por los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados – Encontrar un Centro de Salud](#)

Mapa interactivo de clínicas de salud en todo Illinois que dan la bienvenida a todos, independientemente de su estado migratorio. Las clínicas brindan atención primaria, pruebas, y más.

[Cobertura de salud para inmigrantes – Get Care Illinois](#)

Explica los tipos de cobertura médica disponibles a los inmigrantes que viven en Illinois, incluidos los programas independientemente de su estado migratorio.

[Guía de Medicaid HFS](#)

Una guía detallada de Medicaid de Illinois: quién califica, cómo solicitar y qué servicios están cubiertos.

[CDPH Servicios de Salud Mental](#)

Los orientadores escolares también pueden ayudar con el desarrollo académico, profesional y socioemocional.

[Get Covered Illinois](#)

El mercado oficial de seguros de salud para Illinois. Ofrece apoyo con la inscripción y ayuda gratuita en persona. Llama al **1-866-311-1119** para hablar con un navegador.

[Get Care Illinois](#)

Guía paso a paso para encontrar el seguro de salud adecuado en Illinois. Incluye materiales en varios idiomas como español, árabe, chino y polaco.

[Programa de Seguro Médico para Niños \(CHIP\)](#)

CHIP ofrece cobertura de salud asequible para niños de familias que ganan demasiado para calificar para Medicaid. También cubre a las mujeres embarazadas. Llama al **1-800-318-2596** para presentar tu solicitud.

[Servicios de transporte que no son de emergencia para aquellos con Medicaid](#)

Illinois Medicaid ofrece transporte que no es de emergencia para ayudar a los clientes elegibles a ir y venir de las citas médicas. Esta página describe cómo programar viajes, quién cumple con los requisitos y qué servicios están disponibles.

RECURSOS PARA

Vivienda segura, estable y asequible

Cada niño merece un lugar seguro al que llamar hogar. En esta sección, encontrarás programas de asistencia para la vivienda, refugios de emergencia, ayuda para el alquiler y herramientas para encontrar viviendas asequibles a largo plazo. Ya sea que estés en crisis o planificando con anticipación, estos servicios están aquí para ayudarte a ti y a tu familia a mantenerse seguros, apoyados y protegidos.

Cuando necesitas vivienda inmediata

[Housing Action Illinois – Recursos estatales de referencia de vivienda](#)

Un directorio estatal de servicios de vivienda organizados por región. Utiliza esta herramienta para encontrar Continuums of Care (CoCS) locales, que ayudan a coordinar los servicios de vivienda y apoyo para las personas y familias sin hogar.

Línea directa 211

Marca 211 desde cualquier lugar de Illinois para conectarte con un operador que puede ayudarte a encontrar vivienda, alimentos, servicios de salud mental y más en tu comunidad. Este es un servicio gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana Fuera del área metropolitana de Chicago, el 211 te dirigirá a tu red de soporte más cercana.

[Proveedores de viviendas de emergencia y de transición](#)

Un programa estatal que ofrece refugio de emergencia y de transición para personas sin hogar o en riesgo de perder su vivienda. Incluye enlaces a proveedores locales que pueden estar conectados con CoC regionales.

[Agencias proveedoras para jóvenes sin hogar](#)

Diseñado específicamente para jóvenes sin hogar, este programa ofrece refugio de emergencia, vivienda de transición, educación y apoyo laboral, y desarrollo de habilidades para la vida para ayudar a los jóvenes a construir un futuro seguro y autosuficiente.

Línea directa de ayuda para el desalojo en Illinois

Llame al: **1-855-631-0811**

Texto: **844-938-4280** (inglés) o

844-938-4289 (español)

Asistencia gratuita y confidencial para inquilinos que se enfrentan a un desalojo. Conéctate con asistencia legal, ayuda financiera y recursos de vivienda en todo Illinois.

[Autoridad de Desarrollo de Vivienda de Illinois – La ayuda para la vivienda está aquí](#)

ofrece asistencia de alquiler y servicios públicos, prevención de ejecuciones hipotecarias y acceso a ayuda legal gratuita para problemas de desalojo, incluido el apoyo judicial.

[Proveedores del Programa Estatal de Prevención de Personas sin Hogar](#)

Proporciona asistencia de emergencia para personas y familias en riesgo de quedarse sin hogar. Incluye ayuda con el alquiler o la hipoteca, servicios públicos y administración de casos para estabilizar la vivienda.

[Recursos de vivienda pública \(HUD Illinois\)](#)

Información federal sobre vivienda para residentes de Illinois, incluido el acceso a vales de la Sección 8, programas de vivienda pública y una línea directa para quienes sufren violencia doméstica.

[Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois – Norman Services](#)

Norman Services brinda apoyo relacionado con la vivienda a las familias en riesgo de separación debido a la falta de refugio, alimentos o necesidades básicas. Puede incluir asistencia de vivienda de emergencia o apoyo para ayudar a reunificar a las familias.

[Servicios de vivienda de emergencia para veteranos](#)

Este recurso del gobierno proporciona información sobre la asistencia de vivienda de emergencia para veteranos y otras personas que enfrentan crisis de vivienda urgentes. Incluye enlaces a refugios, programas de ayuda financiera y apoyo para la vivienda.

[Recursos para veteranos sin hogar](#)

El programa de Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos (SSVF) del VA ofrece estabilidad de vivienda y apoyo rápido de realojamiento a familias de veteranos de bajos ingresos que están sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar.

Obtener apoyo para otras necesidades básicas

Satisfacer las necesidades básicas de las familias sin hogar y con inseguridad en la vivienda – Illinois Early Learning

Una guía útil que enumera recursos en todo Illinois que ayudan a las familias con necesidades básicas como comida, refugio, ropa, pañales y seguridad, especialmente útil para aquellos que experimentan inestabilidad en la vivienda.

Early Head Start y Head Start para familias sin hogar

Los niños y las personas embarazadas sin hogar son automáticamente elegibles para Early Head Start y Head Start. Estos programas ofrecen educación y servicios de apoyo gratuitos para la primera infancia, incluso para familias que viven temporalmente con otras personas o en refugios.

Derechos educativos y apoyo a las familias sin hogar

Las familias que enfrentan inestabilidad en la vivienda tienen derechos especiales bajo la Ley de Asistencia para Personas sin Hogar McKinney-Vento, que garantiza que los niños y jóvenes puedan continuar su educación sin interrupciones. Estos recursos explican cuáles son esos derechos y cómo puedes acceder a ellos.

Derechos de las familias sin hogar – Hoja de consejos (Illinois Early Learning)

Una guía simple y visual que explica los derechos de las familias sin hogar en virtud de la Ley McKinney-Vento. Ideal para comprender y compartir rápidamente.

Hoja informativa de McKinney-Vento (inglés – ISBE)

Obtén información sobre la elegibilidad y los beneficios de McKinney-Vento. Esta hoja informativa describe los servicios disponibles para los niños en situaciones de vivienda temporal, como quedarse con familiares debido a dificultades económicas.

ISBE McKinney-Vento Programa para personas sin hogar

Centro de recursos oficial de la Junta de Educación del Estado de Illinois. Ofrece información para familias y estudiantes sobre sus derechos educativos bajo la ley federal.

Folleto para imprimir de hojas informativas en varios idiomas de ISBE

Los folletos que explican los derechos de McKinney-Vento están disponibles en varios idiomas, incluidos español, árabe, chino, polaco y más, para garantizar que las familias de todos los orígenes tengan acceso a apoyo.

Manual para jóvenes sin hogar – Proyecto de la Ley de la Coalición de Chicago para las Personas sin Hogar

Una guía legal y práctica para jóvenes sin hogar en Illinois. Cubre los derechos a la vivienda, la educación, la atención médica y más, lo que es útil para los jóvenes y para los profesionales que los apoyan.

Línea directa de bienestar escolar ISBE / McKinney-Vento

Llame al **(800) 215-6379** o envíe un correo electrónico a **Homeless@isbe.net** para comunicarse con el coordinador estatal de McKinney-Vento. Pueden ayudarte a responder preguntas o dirigirte al servicio de asistencia local.

Mapa de enlace del área de liderazgo de McKinney-Vento (PDF)

Un mapa codificado por colores que muestra los contactos de McKinney-Vento por región en todo Illinois. Útil para encontrar a la persona adecuada para ayudarte en tu área.

Localizador de enlace McKinney-Vento para personas sin hogar del distrito

Utiliza esta herramienta para encontrar al enlace local asignado a tu distrito escolar. Pueden ayudar con la inscripción escolar inmediata y los servicios de apoyo para los niños sin hogar.

Video: Descripción general de McKinney-Vento para padres y cuidadores (YouTube)

Un video corto y útil que explica cómo funciona McKinney-Vento, qué derechos tienen las familias y cómo acceder al apoyo relacionado con la educación.



RECURSOS PARA

Empleo, apoyo financiero y estabilidad económica

El estrés económico puede pesar mucho en las familias, pero hay programas y apoyos disponibles para ayudar a aligerar la carga. Esta sección incluye recursos de colocación laboral, asistencia financiera y herramientas para desarrollar la estabilidad a largo plazo. Ya sea que estés buscando una nueva oportunidad o tratando de llegar a fin de mes, estos servicios están aquí para ayudarte a seguir adelante con confianza.

[Enlace de trabajo de Illinois](#)

Un sitio de búsqueda de empleo en todo el estado donde puedes filtrar los anuncios por ubicación, nivel de educación, salario y más. Su uso es gratuito y se actualiza periódicamente con nuevas oportunidades.

[Illinois workNet](#)

Ofrece servicios de apoyo profesional que incluyen programas de capacitación, talleres virtuales y orientación laboral. La asistencia especializada también está disponible para jóvenes, veteranos e individuos con discapacidades.

[Buscador de servicios workNet de Illinois](#)

Utiliza esta herramienta de localización para encontrar centros profesionales locales, programas de apoyo al empleo y servicios de capacitación laboral disponibles en tu comunidad.

[Guía de redacción y construcción de currículum vitae – Illinois workNet](#)

Crea o actualiza tu currículum utilizando herramientas en línea gratuitas. Requiere una cuenta gratuita de Illinois workNet para acceder al generador de currículums.

[Centro de bienestar financiero de Illinois](#)

Ofrece herramientas educativas para ayudarte a administrar tus finanzas, desde presupuestar y reducir la deuda hasta planificar la propiedad de la vivienda o los ahorros para la universidad.

[Ticket to Work Program \(Social Security\)](#)

[Programa del Boleto para Trabajar \(Seguro Social\)](#)

Programa gratuito para personas que reciben beneficios por discapacidad y que desean regresar al trabajo. Incluye capacitación laboral, asistencia para la colocación y apoyo continuo.

Llame al **1-866-968-7842** o al
TTY **1-866-833-2967**

RECURSOS PARA

Acceso a alimentos y asistencia nutricional

Ningún niño debe pasar hambre. Esta sección conecta a las familias con programas que garantizan el acceso a alimentos saludables y nutritivos. Desde despensas de alimentos hasta apoyo para comidas escolares y asistencia para comestibles, estos recursos están aquí para ayudarte a poner las comidas en la mesa sin vergüenza ni estrés. Una buena nutrición lo alimenta todo, y siempre hay ayuda disponible en todo Illinois.

[Folleto de WIC – Departamento de Servicios Humanos de Illinois](#)

Un folleto imprimible que explica el programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC), que proporciona asistencia nutricional para personas embarazadas, nuevos padres y niños pequeños.

[Programa WIC – Illinois DHS](#)

Aprende cómo solicitar los beneficios de WIC, incluido el acceso a alimentos saludables, educación nutricional y apoyo para madres y bebés.

[Departamento de Servicios Humanos de Illinois – La ayuda está aquí](#)

Explora una amplia gama de programas estatales que incluyen SNAP (cupones de alimentos), WIC y asistencia en efectivo. Utiliza esta página para iniciar el proceso de solicitud o encontrar ayuda cerca de ti.

[Greater Chicago Food Depository – We Got You Illinois](#)

Campaña para ayudar a los adultos jóvenes y las familias a encontrar alimentos, pañales, servicios de salud y apoyo de vivienda en Chicago.

[Encuentra comida gratis – Greater Chicago Food Depository](#)

Busca por código postal para encontrar comestibles, comidas y pañales gratis en despensas y centros comunitarios en Chicago y el condado de Cook.

[Find Food Illinois – Eat.Move.Save.](#)

Mapa interactivo de todo el estado para ayudarte a encontrar despensas de alimentos cercanas, programas de comidas y asistencia para la inscripción en SNAP.

[Línea directa de asistencia de Illinois 2-1-1](#)

Marque 2-1-1. Llama en cualquier momento para conectarte con programas locales de asistencia alimentaria, recursos de vivienda y servicios de salud, disponibles en todo el estado, las 24 horas, los 7 días de la semana.

[Guía del estudiante para superar la inseguridad alimentaria](#)

Diseñada para estudiantes universitarios, esta guía comparte dónde y cómo acceder a la ayuda alimentaria en el campus o cerca de él, incluida la elegibilidad para SNAP y los listados de despensa en el campus.

[Eat. Move. Save. – Recetas y consejos](#)

Recetas familiares y consejos para facilitar la alimentación saludable en cualquier presupuesto. Muchos recursos disponibles en inglés y español.

[HealthyChildren.org – Guía de nutrición](#)

Consejos de nutrición de la Academia Americana de Pediatría, que incluyen orientación sobre la planificación de comidas, el tamaño de las porciones y dietas equilibradas para todas las edades.

[USDA MyPlate](#)

Herramientas interactivas y planificadores de comidas para ayudar a las familias a crear comidas nutritivas y asequibles utilizando grupos de alimentos simples.

[Oldways](#)

Ofrece guías gastronómicas tradicionales y culturalmente inclusivas como las pirámides Mediterráneas, de herencia africana y latinoamericanas, con recetas y consejos para comprar.

[Recursos de lactancia materna para madres – Instituto de Salud Pública de Illinois](#)

Apoyo y orientación para las madres que amamantan, incluidos los programas locales y los enlaces a los recursos nacionales de lactancia materna.

[Encuentra comida de verano | We Got You Illinois](#)

Este sitio fácil de usar ayuda a las familias a encontrar comidas de verano gratuitas para niños y adolescentes en todo Illinois. Simplemente ingresa tu código postal para encontrar los sitios locales de distribución de comidas y los detalles del programa.

[Programa de comidas y almuerzos de verano](#)

Las Escuelas Públicas de Chicago ofrecen comidas gratuitas y nutritivas a estudiantes y jóvenes menores de 18 años durante los meses de verano a través de sus programas de Comidas de verano y LunchStop. No se requiere registro ni identificación.

RECURSOS PARA

Apoyo a inmigrantes y refugiados

Navegar por la vida en un nuevo país conlleva desafíos, pero no estás solo. Esta sección incluye servicios legales, apoyo lingüístico, programas de asistencia familiar y grupos de defensa que apoyan a las familias de inmigrantes y refugiados. Estos recursos están aquí para proteger tus derechos, apoyar tu viaje y asegurarse de que tú y tus hijos se sientan seguros, incluidos y empoderados.

[Beneficios y elegibilidad de libertad condicional – Work Permits 4 All](#)

Sitio útil que explica la elegibilidad para los beneficios de inmigración bajo Parole in Place (PIP), incluidos los permisos de trabajo y las protecciones legales para las familias de militares y otros grupos específicos.

[Mapa de Illinois de Centros de Bienvenida y Programas de Recursos Familiares \(en español\)](#)

Un mapa interactivo que muestra los Centros de Bienvenida y los Programas de Recursos Familiares en todo Illinois. Muchos servicios son bilingües o se centran en el idioma español, especialmente en el área de Chicago.

[Departamento de Servicios Humanos de Illinois – Recursos estatales para inmigrantes y refugiados](#)

Una guía completa de los programas disponibles para inmigrantes y refugiados, incluida la asistencia jurídica, el acceso a la atención médica y el apoyo lingüístico.

[Departamento de Servicios Humanos de Illinois – Servicios de apoyo para los recién llegados](#)

Recursos apoyados por el estado para inmigrantes recientes, solicitantes de asilo y refugiados. Ofrece conexiones con alimentos, refugio, asistencia legal y apoyo laboral.

[Coalición de Illinois por los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados – Programa de Recursos para Familias Inmigrantes \(IFRP\)](#)

IFRP conecta a las familias inmigrantes con organizaciones comunitarias locales que ofrecen servicios cultural y lingüísticamente receptivos, incluida la inscripción en beneficios públicos y el apoyo legal.



No Estás Solo

En ICAAP, creemos que ningún padre o cuidador debe sentirse solo al enfrentar los desafíos de la vida. Ya sea que estés buscando apoyo para el desarrollo de tu hijo, buscando vivienda o comida, o explorando opciones legales o de atención médica, este kit de herramientas está aquí para ti.

Cada recurso de esta guía está diseñado para apoyarte, no solo en momentos de crisis, sino como parte del viaje de tu familia hacia la curación, el crecimiento y la resiliencia.

Te animamos a explorar las secciones que se

Ponte en contacto. Haz preguntas.

Da ese primer paso.

Estás haciendo el trabajo más importante que hay:
¡cuidar a un niño y construir su futuro!



Juntos, con cuidado, conocimiento y conexión, podemos crear un futuro donde todos los niños y sus familias tengan la oportunidad de prosperar.



Capítulo de Illinois, Academia Estadounidense de Pediatría

310 South Peoria St., Suite 304, Chicago, IL 60607
312-733-1026 | info@illinoisAAP.com | www.illinoisAAP.org



Visita beacon.illinois.gov para obtener información sobre recursos comunitarios y programas de apoyo financiados por el estado cerca de ti.