

# Cómo Sostener a tu Pequeño Durante la Vacunación

Un abrazo confortable al vacunar a tu hijo puede ayudar a darle una sensación de seguridad y evitar que se asuste (le estarás sujetando en lugar de tener que sobreponerse). Estas posiciones permiten administrar la vacuna con cuidado. También puede preparar, hablar o distraer a su hijo durante la vacunación; esto puede ayudarle a enfocar en otra cosa. Asegúrate de controlar tus propios sentimientos. Los niños se sienten más tranquilos cuando usted está tranquilo.



## ENVOLVER (PARA BEBÉS)

1. Envuelva a su bebé
2. Saque la pierna en la que se administrará la vacuna

La lactancia materna durante la vacunación también es estupenda!



## PECHO A PECHO

1. El niño se sienta en su regazo frente a usted
2. Envuelva las piernas alrededor de su cintura
3. El brazo de ellos puede pasar por debajo o de encima de su brazo



## ESPALDA A PECHO

1. Sostenga al niño en su regazo de espaldas a usted
2. Coloca tus brazos sobre los suyos para sostenerlos como un abrazo



## SENTADO DE LADO

1. El niño se sienta de lado en su regazo
2. Sujeta el brazo del niño con el tuyo
3. Sujeta sus piernas con las tuyas

