

COVID-19 Vaccine Outreach Campaign

In Spanish

Social Media Posting Guide

Encourages families to get their COVID-19 vaccines before holiday gatherings with messaging that emphasizes vaccine safety, family protection, and reducing illness during the busy season. Posts address common concerns while highlighting practical benefits like fewer sick days and more time for traditions. Use during November and December to drive vaccination ahead of holiday travel and indoor gatherings, or anytime families need reassurance about COVID-19 vaccine safety.



Thank you for downloading the **COVID-19 Vaccine Outreach** **Social Media Campaign!**

Use this toolkit for quickly creating posts on Facebook, Instagram, or your other social media platforms. In addition, you can also use these assets on your website and in e-mails to patients.

This toolkit includes:

- Guidance on when to post on each platform for maximum reach
- Copiable social media post text with a custom hashtag strategy.
- Downloadable graphics to pair with the social media post text

How To Use This Guide:

- 1 Review social media best practices and posting guidance in this PDF to determine the best time to post for your audience.
- 2 Find the post you'd like to share on your social media platforms in this PDF and copy the post text and hashtags.
- 3 Open the "Graphics" folder and find the corresponding video to the post you'd like to use.
- 4 Open your social media platform of choice, paste your copied text and hashtags in the posting area.
- 5 Upload the corresponding graphic and post.



Make the Most of Your Social Media Platforms

Best Practices for Identifying the Most Impactful Platforms

Each social media platform has a unique audience with equally unique engagement habits. To make the most impact with this social media toolkit, please consider the following:

There are five commonly agreed upon generations currently identified in the United States. Each of these generations leverage specific social media platforms, including:

- **Gen Z, iGen, or Centennials:** Born 1996 – TBD
 - ▷ TikTok, SnapChat, YouTube
- **Millennials or Gen Y:** Born 1977 – 1995
 - ▷ Instagram, Facebook, Pinterest
- **Generation X:** Born 1965 – 1976
 - ▷ Facebook, LinkedIn
- **Baby Boomers:** Born 1946 – 1964
 - ▷ Facebook
- **Traditionalists or Silent Generation:** Born 1945 and before
 - ▷ NA

When choosing where to post, consider your patient roster, and select the appropriate platform accordingly.

Best Practices for Hitting High-Traffic Posting Windows

Each social media platform has specific peak-traffic times based on their unique user base. If you intend to mass post across platform, it's best to choose the most highly-trafficked times. Use this data to make the most informed posting decisions.

Highest-Traffic Windows Across Platform:

7 am to 9 am CT | 1 pm to 3 pm CT | 7 pm to 9 pm CT

Highest-Traffic Days Across Platform:

Wednesday | Thursday | Tuesday | Friday

Platform Specific Posting Windows

If you are choosing to post on a single platform like Facebook, Instagram, or LinkedIn, use the timetables below to schedule your posts for maximum impact:

Facebook:

- **Monday:** 5 am to 3 pm CT
- **Tuesday:** 6 am to 3 pm CT
- **Wednesday:** 6 am to 3 pm CT
- **Thursday:** 5 am to 3 pm CT
- **Friday:** 6 am to 3 pm CT
- **Saturday:** 7 am to 2 pm
- **Sunday:** 10 am to 3 pm

Instagram:

- **Monday:** 9 am to 10 am CT
- **Tuesday:** 9 am to 10 am CT
- **Wednesday:** 5 am, 11 am, or 3 pm CT
- **Thursday:** 12 pm or 5 pm CT
- **Friday:** 9 am to 10 am or 5 pm to 6 pm CT
- **Saturday:** 8 am to 12 pm CT
- **Sunday:** 10 am to 2 pm CT

LinkedIn:

- **Monday:** 1 pm CT
- **Tuesday:** 8 am to 10 am CT
- **Wednesday:** 2 pm CT
- **Thursday:** 4 pm CT
- **Friday:** 10 am CT
- **Saturday:** 6 am to 7 am CT
- **Sunday:** 8 pm CT

AAP Guidance for Social Media Use

Explore the American Academy of Pediatrics' [Glossary of Digital Media Platforms](#) for a one-stop shop with detailed information about video sharing, social media, and gaming platforms commonly used by children and teenagers.

Key topics include:

- Default privacy settings
- Screen time management
- Feed customization options
- Messaging and friend controls
- Parental controls

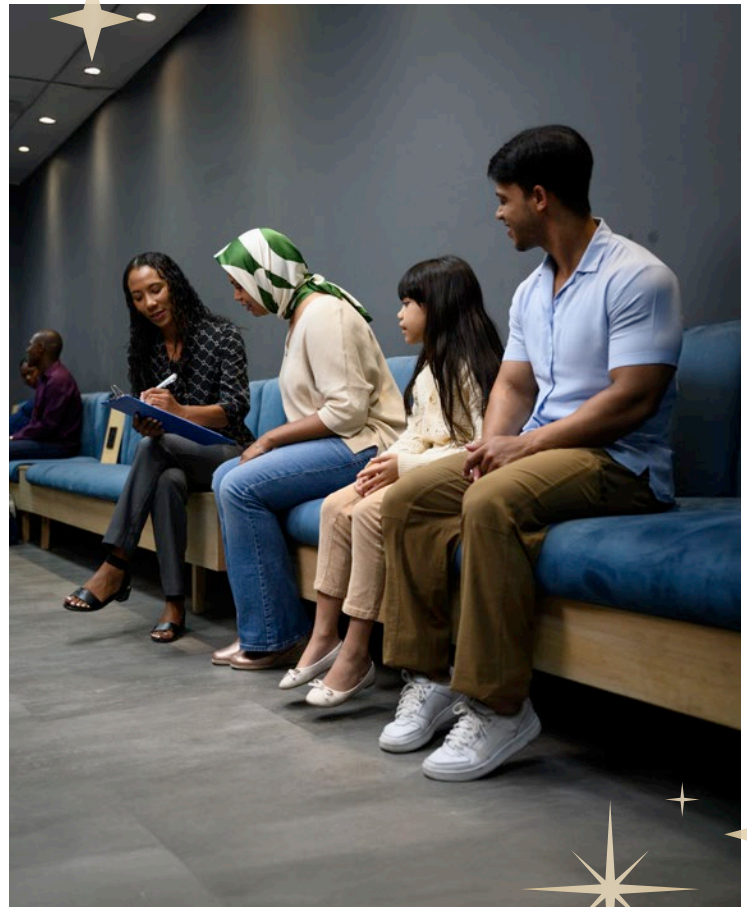
Using the Glossary

The AAP's Glossary of Digital Media Platforms has a user-friendly interface designed to support easy navigation to the content you're looking for on each platform page. This includes information on advertising and tips on how to manage notifications.

Additional Guidance

Review the AAP's latest media article "[How pediatric practices can use the new AAP social media tool](#)" to review practical tips on how to introduce the Glossary to families in clinic.

Review the included [Dictionary of Common Digital Media Terms](#) to better understand the words related to social media and other digital media platforms that you may come across.



This tool will continue to evolve as new platforms are added and as existing platforms change their settings and parental controls.

COVID-19 Vaccine Outreach

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE



POST 1

Elegibles y Protegidos para las festividades

Post Copy:

La vacuna COVID-19 2025-2026 se recomienda para la mayoría de las personas de 6 meses o más. ¡Simplemente hable con su médico, pase por la farmacia o visite una clínica del CDPH! ¡Con las fiestas acercándose, vacunarse contra el COVID-19 puede significar mantenerse protegido!

- Menos días de enfermedad
- Más tradiciones
- Más reuniones familiares
- Más tiempo para estar totalmente presente

La vacuna contra el COVID-19 ha sido sometida a pruebas exhaustivas, con un monitoreo de seguridad constante, ¡y es una de las mejores herramientas que tenemos para prevenir enfermedades graves!

¡Encuentre una clínica de vacunación de Chicago cerca de usted!

https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/clinical_health/immunization_clinics.html

Post Hashtags:

#saludchicago #protegetusvacaciones #vacunaCOVID #vacunagripe
#mantenersesaludablechicago #bienestarinvernal #saludfamiliar
#protegetucírculo #listoparalavacaciones

COVID-19 Vaccine Outreach

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE



POST 2

Seguridad real. Pruebas médicas reales. Tranquilidad real.

Post Copy:

Con todo lo que las familias tienen que hacer, como pagar el alquiler, los alimentos, el cuidado de los niños y el trabajo, nadie necesita el estrés adicional de enfermarse gravemente de una enfermedad prevenible. La vacuna contra la COVID-19 2025-2026 ha sido probada, continúa bajo monitoreo de seguridad en tiempo real, y se recomienda para la mayoría de las personas de 6 meses o más.

Vacunarse puede ayudar:

- A proteger a los bebés que no tienen la edad suficiente para ser vacunados
- A que sus personas queridas se mantengan saludables
- A evitar faltar al trabajo
- A evitar la pérdida de cheques de pago
- A reducir el estrés en todo el hogar

Además, puedes vacunarte contra la gripe al mismo tiempo, la protección es más fácil que nunca.

Encuentre una clínica en Chicago cerca de usted

https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/clinical_health/immunization_clinics.html

Date una cosa menos de qué preocuparte durante esta temporada de fiestas.

Post Hashtags:

#saludchicago #protegetusvacaciones #vacunaCOVID #vacunagripe
#mantenersesaludablechicago #bienestarinvernal #saludfamiliar
#protegetucírculo #listoparalavacaciones

COVID-19 Vaccine Outreach

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE



POST 3

No Es Demasiado Tarde Para Proteger Tus Vacaciones

Post Copy:

Las vacaciones nos acercan más, literalmente.

Más reuniones en interiores, más comidas compartidas, más tiempo en espacios cerrados... y una mayor probabilidad de que el COVID-19 se propague rápidamente.

¿La buena noticia? ¡No es demasiado tarde para protegerse!

La vacuna contra la COVID-19 2025-2026 (recomendada para la mayoría de las personas de 6 meses o más) puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedad grave.

Vacunarse ahora puede ayudar a proteger a su familia durante la ocupada temporada de fiestas.

¡Encuentre una clínica de vacunación de Chicago cerca de usted!

https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/clinical_health/immunization_clinics.html

Disfruta al máximo de cada celebración. Mantente sano y presente.

Post Hashtags:

#saludchicago #protegetusvacaciones #vacunaCOVID #vacunagripe
#manteneresaludablechicago #bienestarinvernal #saludfamiliar
#protegetucírculo #listoparalavacaciones

COVID-19 Vaccine Outreach

SOCIAL MEDIA POSTING GUIDE



POST 4

Más Galletas, Menos Pañuelitos

Post Copy:

¡Las vacaciones son muchos mejores cuando todos se sienten bien!

Recibir la vacuna contra la COVID-19 2025-2026 (recomendada para la mayoría de las personas de 6 meses o más) puede ayudar a su familia a disfrutar más de:

- Hornear galletas
- Aventuras de vacaciones
- Conciertos en la escuela
- Noches de películas
- Acogedora diversión de invierno

...y menos mocos, fiebres, dolores de estómago y recuerdos perdidos.

Incluso si aún no te la has recibido, todavía hay tiempo, y puedes vacunarte contra la COVID + gripe en la misma cita.

¡Encuentre una clínica de vacunación de Chicago cerca de usted!

https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/clinical_health/immunization_clinics.html

¡Hagamos espacio para más alegría esta temporada!

Post Hashtags:

#saludchicago #protegetusvacaciones #vacunaCOVID #vacunagripe
#mantenersesaludablechicago #bienestarinvernal #saludfamiliar
#protegetucírculo #listoparalavacaciones