

[View this email in your browser](#)



## Guía para padres sobre el autismo: Día 1

**Bienvenido de nuevo, <<First Name>>!**

Qué es (y qué no es) el autismo y cómo se diagnostica el autismo

### Comprendiendo el trastorno del espectro autista

El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición que afecta la forma en que los niños se comunican, juegan y se relacionan con los demás y con el mundo que les rodea. Muchos niños con autismo alcanzan los hitos del desarrollo temprano, como sentarse, gatear y caminar, en el momento adecuado, por eso es que los retrasos en las habilidades sociales o del lenguaje pueden no detectarse de inmediato.



**Dado que el autismo se manifiesta de forma diferente en cada niño, se le denomina "espectro".**

### Por qué la detección temprana es importante

Cada niño tiene necesidades únicas y detectar esas necesidades tempranas marca una gran diferencia. Por eso, la Academia Estadounidense de Pediatría recomienda pruebas de detección de autismo a los 18 y 24 meses.

Cuando lleve a su hijo al médico para estas citas pediátricas rutinarias, le van a pedir que complete una herramienta de detección llamada lista de verificación modificada para el autismo en niños pequeños, o M-CHAT. Su médico también puede pedirle que complete esta prueba de detección en cualquier momento si usted o ellos tiene alguna preocupación sobre el desarrollo de su hijo.

***El apoyo temprano puede ayudar a los niños a desarrollar habilidades importantes y brindar a las familias las herramientas que necesitan para salir adelante.***



### Qué hacer si tiene alguna preocupación

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, un buen punto de comienzo es hablar con su médico. ¡Es posible que incluso esa sea la razón por la que haya recibido este correo electrónico en su bandeja de entrada!

### Recursos útiles

- [Qué sabemos con certeza sobre el autismo: información para familias](#) – Cubre qué es el autismo, los mitos e ideas falsas comunes y las causas conocidas
- [Si se sospecha autismo en un niño, ¿qué hay que hacer a continuación?](#) – Describe los pasos del proceso de diagnóstico

***Mañana, en el segundo día, analizaremos con más detalle el proceso de diagnóstico y lo que cabe esperar a lo largo de ese proceso.*** Ya está dando pasos positivos por su hijo, y estamos aquí para apoyarle en cada paso del camino.

Con cariño,

El equipo de la AAP de Illinois

**¡Conéctese!**



Copyright (C) 2026 Illinois Chapter, American Academy of Pediatrics. All rights reserved.

Our mailing address is:

310 South Peoria Street, Suite 304  
Chicago, IL 60607

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)