

[View this email in your browser](#)



**Bienvenido de nuevo, <<First Name>>!**

Recursos y herramientas para ayudar a su familia a prosperar

## Comprender los problemas de comportamiento

Los niños con autismo a menudo tienen dificultades de comportamiento porque la comunicación, la comprensión de las situaciones sociales y la adaptación a los cambios pueden resultarles complicadas. Es importante recordar que los comportamientos suelen ser una forma de comunicación; es posible que su hijo esté intentando decirle algo que no puede expresar con palabras.

Los comportamientos suelen estar determinados por:

- Desencadenantes (cosas que ocurren antes del comportamiento, como ruidos fuertes, transiciones o frustración)
- Consecuencias (lo que ocurre después del comportamiento, como recibir atención o evitar una tarea difícil)

Identificar estos patrones le ayuda a comprender por qué ocurre un comportamiento, no solo cómo se manifiesta.

## Estrategias prácticas que puede utilizar

Aquí tiene algunas maneras de apoyar a su hijo y reducir los comportamientos difíciles:



**Observar patrones.** Presta atención a lo que ocurre justo antes de un comportamiento y a lo que sucede después. Esto le proporciona indicaciones que puedes utilizar para planificar mejor apoyo.



**Crea rutinas predecibles.** Los horarios visuales, las advertencias antes de las transiciones y la preparación del niño para lo que va a suceder pueden reducir significativamente la ansiedad y los comportamientos problemáticos.



**Enseñar habilidades alternativas.** Ayude a su hijo a desarrollar habilidades de comunicación, comprensión emocional y estrategias para afrontar situaciones difíciles, de modo que tenga alternativas a los comportamientos problemáticos.



**Sé constante.** Responder de la misma manera cada vez que se produce un comportamiento ayuda a su hijo a aprender qué comportamientos son efectivos y cuáles no.

**Recuerda: Gestionar los comportamientos requiere tiempo, paciencia y, a menudo, el apoyo de profesionales como especialistas en comportamiento o psicólogos.**

## Recursos útiles

Comprender y gestionar el comportamiento

- [Niños con autismo y problemas de comportamiento](#) – Guía completa para comprender por qué ocurren ciertos comportamientos y estrategias basadas en evidencia para abordarlos
- [Palabras de apoyo para los padres de un niño en el espectro autista](#) – Ánimo y perspectivas de otros padres y profesionales

Para preadolescentes y adolescentes

- [Autismo y salud mental: cómo apoyar a su hijo adolescente](#) – Abordar los problemas de salud mental durante la adolescencia
- [Cómo ayudar a adolescentes con autismo en su transición a la edad adulta: consejos para padres y cuidadores](#) – Consejos para apoyar a su hijo adolescente en su camino hacia la independencia

**Mañana concluiremos esta serie con reflexiones finales y palabras de ánimo.** ¡Ha aprendido muchísimo esta semana, debería estar orgullosa de lo que está haciendo por su hijo!

Con cariño,

El equipo de la AAP de Illinois

## ¡Conéctese!



Copyright (C) 2026 Illinois Chapter, American Academy of Pediatrics. All rights reserved.

Our mailing address is:

310 South Peoria Street, Suite 304  
Chicago, IL 60607

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)