

COMO HABLARLE A UN NIÑO QUE TIENE PREOCUPACIONES SOBRE LA DEPORTACIÓN

Muchas veces los niños se preocupan cuando los adultos a su alrededor se preocupan. Cuando los niños están al tanto de las noticias y también escuchan las conversaciones de los adultos sobre la deportación se pueden preocupar porque no entienden los conceptos de la ley y la política y teman estar separados de los padres.

LOS PROBLEMAS COMUNES VISTOS EN LOS NIÑOS DURANTE ÉPOCAS ESTRESANTES SON:

- Cambios en los patrones de comer y dormir (incluyendo las pesadillas)
- Llorar
- Sintiéndose con miedo
- La ansiedad
- Volverse introvertido (especialmente los adolescentes)
- Estar pegajosos (especialmente los niños pequeños)
- Sintiéndose enojado
- El comportamiento agresivo
- El comportamiento regresivo (Exhibiendo comportamientos que se ven típicamene en los niños más pequeños)
- Tener problemas enfocándose en la escuela

COMO LOS PADRES PUEDEN AYUDAR A SUS NIÑOS QUE ESTÁN PREOCUPADOS:

- Tener una conversacion abierta al nivel de entendimiento del niño. Explicarle tales palabras como: DEPORTACIÓN, INMIGRANTES e ILEGAL. (Recuérdese que los niños les están escuchando a los demás así que es mejor para ellos si obtienen información acertada de sus padres.)
- Mantener una rutina normal (e.j., la hora de comer, la hora de hacer la tarea, la hora de dormir). Las rutinas le ayudan a los niños sentirse seguros.
- Mandarlos a la escuela regularmente.
- Tratar de no tener discusiones adultas cuando los niños están presentes.
- Apagar las noticias de la televisión y la radio, las cuales generalmente están a un nivel dificil para los niños entender.
- Explicarle a los niños el plan de la familia en caso que un padre sea detenido (e.j. quien va recoger el niño de la escuela o donde es que el niño puede ir y quien se incargará del niño cuando el padre esté ausente)
- No mentir o hacer promesas si no está seguro que las puede cumplir.
- Aseguarle al niño que usted está haciendo planes para asegurar su seguridad.
- Cuidarse a sí mismo. Los niños se sienten mejor cuando sus padres están saludables y calmados.

LAS PREPARACIONES QUE UN PADRE DEBE HACER ANTES DE UNA EMERGENCIA:

- Preparar los documentos legales y nombrar a un adulto de confianza para cuidar a los niños en la eventualidad de que se tenga que ir o sea deportado.
- Mantener copias de los archivos médicos de su niño. Darle una copia a un adulto de confianza.
- Mantener una copia del certificado de nacimiento, el seguro social, y el pasaporte de su niño. Darle una copia a un adulto de confianza.
- Mantener documentación de cualquier asistencia pública recibida por su niño/a. Darle una copia a un adulto de confianza.
- Mantener documentación del archivo escolar de su niño. Darle una copia a un adulto de confianza.

CENTER for CHILD STRESS & HEALTH
FLORIDA STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF MEDICINE

www.FSUSTRESS.org

PARA OBTENER MÁS AYUDA PARA SU NIÑO O SÍ MISMO:



Hablar con el médico de su niño.



Contactar al Florida State University Center for Child Stress & Health: (239) 658-3123 o www.fsustress.org