

# لنتحدث عن الحماية من الفيروس المخلوي التنفسي للرضع

## ما هو الفيروس المخلوي التنفسي؟

الفيروس المخلوي التنفسي هو فيروس شائع يسبب المرض. تقريبًا جميع الأطفال سيصابون بالفيروس المخلوي التنفسي بحلول عمر السنتين. الفيروس المخلوي التنفسي ليس فيروسًا جديدًا وينتشر بسهولة كبيرة.

## ما هي أعراض الفيروس المخلوي التنفسي؟

عادةً ما يسبب الفيروس المخلوي التنفسي سيلان الأنف والحمى والعطس والسعال. عند الرضع، قد تشمل الأعراض الانزعاج ومشاكل التنفس وقلة النشاط.

## متى ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي عادةً؟

يمكن أن ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي في أي وقت، لكنه أكثر شيوعًا خلال الأشهر الباردة (من أكتوبر إلى مارس). يُعرف هذا بـ "موسم الفيروسات التنفسية" في إلينوي. يمكن أن تنتشر الفيروسات التنفسية طوال العام!

## كيف يمكنني حماية طفلي من الفيروس المخلوي التنفسي؟

هناك نوعان من التحصينات يمكن أن تساعد في حماية الرضيع من الفيروس المخلوي التنفسي: نيرسيفيماب (Beyfortus™) وكليسروفيماب (Enflonsia™).

## هل هذه لقاحات؟

لا، إنها تحصينات. تعمل من خلال توفير الأجسام المضادة لطفلك التي تقدم الحماية لمدة ستة أشهر تقريبًا. يُسمى هذا النوع من الحماية بالمناعة السلبية.

## ما هي الآثار الجانبية لنيرسيفيماب وكليسروفيماب؟

يُعطى كل من نيرسيفيماب وكليسروفيماب عن طريق حقنة في العضل، تمامًا مثل التحصينات الأخرى. قد تشمل الآثار الجانبية الشائعة طفحًا جلديًا وتهيجًا في موقع الحقن (حيث تم إعطاء الحقنة).

## متى يمكن تحصين طفلي ضد الفيروس المخلوي التنفسي؟

**يُوصى بكلا المنتجين للرضع البالغين من العمر أقل من 8 أشهر:**

- الذين يولدون خلال موسم الفيروس المخلوي التنفسي أو
- الذين يدخلون موسم الفيروس المخلوي التنفسي الأول.

**يتوفر نيرسيفيماب أيضًا لـ:**

- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8-19 شهرًا، الذين يدخلون موسم الفيروس المخلوي التنفسي الثاني ومعرضون لخطر الإصابة بمرض الفيروس المخلوي التنفسي الشديد.

## لماذا نحتاج إلى الوقاية من الفيروس المخلوي التنفسي؟

الفيروس المخلوي التنفسي هو السبب الأول لحاجة الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة إلى دخول المستشفى. يمكن أن يسبب الفيروس المخلوي التنفسي التهابات الرئة، مثل الالتهاب الرئوي في مرحلة الطفولة، والوفاة. **ستساعد هذه التحصينات في إبقاء الأطفال خارج المستشفى!**

ILLINOIS CHAPTER
American Academy of Pediatrics
INCORPORATED IN ILLINOIS

## هل يحتاج طفلي إلى التحصين إذا تلقى الشخص الذي أنجبه لقاحًا أثناء الحمل؟

إذا حصل شخص على لقاح أثناء الحمل، فإن الرضيع لا يحتاج إلى نيرسيفيماب أو كليسروفيماب*. إذا لم يُعطَ أثناء الحمل، فيجب أن يتلقى طفلك نيرسيفيماب أو كليسروفيماب بعد الولادة.

## ما هو لقاح أبريسفو (Abrysvo)؟

لقاح أبريسفو (Abrysvo) هو لقاح يمكن إعطاؤه أثناء الحمل للمساعدة في حماية الأطفال حديثي الولادة من الفيروس المخلوي التنفسي. يُعطى لقاح أبريسفو (Abrysvo) بين الأسبوعين 32-36 من الحمل من سبتمبر إلى يناير، ويمكن أن يحمي الرضع لمدة تصل إلى 6 أشهر بعد الولادة.

## أي حماية من الفيروس المخلوي التنفسي يجب أن أحصل عليها لطفلي؟

تحدَّث إلى طبيب طفلك حول ما هو الأفضل - يمكنهم الإجابة على أي أسئلة لديك! لا يوجد منتج مفضل بين نيرسيفيماب وكليسروفيماب.

## كيف يمكنني مساعدة طفلي إذا مرض؟

- دعه يرتاح وشاركه عناقات إضافية إذا أرادها وتأكد من بقائه رطبًا.
- أزل المخاط باستخدام محقنة الكرة المطاطية أو أداة إزالة المخاط إذا لزم الأمر. يمكن أن يساعد استخدام قطرة أو قطرتين من المحلول الملحي أيضًا.
- استخدم جهاز ترطيب بالرذاذ البارد.
- أعطِ طفلك أسيتامينوفين أو إيبوبروفين إذا لزم الأمر (تأكد من اتباع التعليمات المتعلقة بالأعمار والكميات، يمكنك استخدام دليل الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية). لن تساعد المضادات الحيوية طفلك على الشعور بتحسن إذا كان مصابًا بعدوى فيروسية.

## ما هي تكلفة تحصينات الفيروس المخلوي التنفسي؟

إذا كان طفلك مسجلاً أو مؤهلاً لبرنامج اللقاحات للأطفال (VFC)، فستكون مجانية. ستغطيها أيضًا معظم شركات التأمين الخاصة؛ ومع ذلك، يجب عليك الاتصال أولاً إذا كنت تريد معرفة التكلفة.

## ماذا يمكنني أن أفعل أيضًا لحماية عائلتي من الفيروس المخلوي التنفسي؟

- اغسل يديك وعلّم أطفالك أن يغسلوا أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.
- تجنب ترك طفلك يلمس وجهه بعد مشاركة الألعاب أو لمس شيء قد يحتوي على جراثيم (مقابض الأبواب، إلخ). لا تدع طفلك يلمس شوكة أو ملعقة شخص آخر.
- عند التجمع في الداخل، احصل على بعض التهوية وحركة الهواء - افتح نافذة، شغّل مروحة.
- تأكد من أنك أنت وعائلتك محدّثون بلقاحاتهم.

امسح ضوئيًا للحصول على الدليل

# اعرف متى تحصل على المساعدة.

**اتصل بطبيب طفلك إذا كنت قلقًا أو لديك أسئلة. إذا كان طفلك مريضًا بشدة، فقد يحتاج إلى الأكسجين أو دواء لفتح الممرات الهوائية أو سوائل عن طريق الوريد.**

ILLINOIS CHAPTER
American Academy of Pediatrics
INCORPORATED IN ILLINOIS

*هناك بعض الحالات التي قد يُوصى فيها بنيرسيفيماب أو كليسروفيماب (إذا كانت حالة التطعيم للأم غير معروفة أو إذا وُلد الرضيع في غضون 14 يومًا من تطعيم الأم).